

Speiseplan vom: 14. - 18. Juli 2025
KW 29



Montag	Gemüsefrikassee mit Reis Quark
Dienstag	Fischfrikadellen mit Salzkartoffeln, Rote Bete und Soße Joghurt
Mittwoch	Putengyros mit Reis, Tsatsiki und Krautsalat Obst
Donnerstag	Hähnchenbrust mit Kartoffeln, Soße und Möhrengemüse Obst
Freitag	Gemüse-Kartoffel-Auflauf Shake

