

# Speiseplan vom: 12. - 16. Januar 2026



## KW 3

<b>Montag</b>	Spinat-Nudel-Auflauf Obst
<b>Dienstag</b>	Lasagne mit Hackfleisch Joghurt
<b>Mittwoch</b>	Linsensuppe Obst
<b>Donnerstag</b>	Fischfrikadellen mit Salzkartoffeln, Petersiliensoße und Rote Bette Quark
<b>Freitag</b>	Hähnchenbrust mit Salzkartoffeln, Soße und Kohlrabigemüse Obst

